



HLR-HJÄRTLUNGRÄDDNING

KURSMÅL

Deltagarna ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra hjärtlungräddning och alarmering.

MÅLGRUPP

Denna utbildning och kunskap har alla nytta av, både på arbetsplatsen, i hemmet samt ute i samhället. Vem som helst kan drabbas av hjärtstopp, när som helst.

INNEHÅLL

Praktisk utbildning i de olika stegen som hjärt-lungräddning innebär.

Under utbildningen kommer vi ta upp följande:

- Medvetandekontroll o andningskontroll
- Mun-till-mun andning
- Kontroll av andning
- Rätt kompressionsteknik
- Förfarande vid luftstopp
- Genomgång av hjärtstartare

OMFATTNING

Cirka två och en halv timme

PRIS

Kontakta Gästrikke Räddningstjänst för offert.

ANMÄLAN

Du anmäler dig enklast genom att fylla i anmälningsskyltet som finns här på hemsidan. Har du frågor är du välkommen att skicka dem via intresseanmälan, eller via mejl, gastrike.raddning@gavle.se

