



VAR RÄDD OM DIG PÅ OCH VID VATTEN I SOMMAR

Män i övre medelåldern med alkohol i kroppen. Det är profilen på den grupp som löper störst risk att drunkna. Bland små barn är drunkning den vanligaste dödsorsaken, i Sverige omkommer i snitt tio barn i drunkningsolyckor varje år. För att förhindra att en olycka inträffar när du eller någon närstående befinner sig vid vatten, är det viktigt att alltid tänka på säkerheten. Här kommer därför några tips från oss på räddningstjänsten:

BADSÄKERHET:

- Bada alltid tillsammans med någon
- Simma längs med stranden
- Hoppa eller dyk inte på okänt vatten
- Knuffa inte i eller tryck ner någon under vattnet
- Simma inte under bryggor och hoppställningar
- Spring inte på bassängkanter och bryggor
- Låt inte barn leka med livräddningsutrustning
- Meddela alltid någon om var du ska bada och när du tänker komma tillbaka
- Vattenleksaker såsom badringar, flytmanschetter och badmadrasser är leksaker avsedda för grunt vatten

BÅTSÄKERHET:

- Använd flytväst
- Var inte fler i båten än vad den är avsedd för
- Sitt ner i båten, är ni flera så fördela er så att båten är i balans. Om ni måste byta plats gör det en i taget.
- Alkohol och båtar hör inte ihop. Även små mängder ökar riskerna för olyckor
- Ta med en extra åra och ös-kar i båten
- Stanna vid båten om du faller i vattnet
- Ge dig inte ut ensam på längre turer
- Ta del av sjöväder rapporterna innan du ger dig ut
- Se till att mobilen är fulladdad när du ger dig ut i båten

LÄR DIG VATTENLIVRÄDDNING

Om olyckan är framme är det viktigt att veta hur du ska bete dig. På vår hemsida (gastrikeraddningstjanst.se) finns en film som lär ut hur du bör agera om olyckan är framme.



HYR FLYTVÄST HOS OSS!

På brandstationen i Gävle kan du hyra flytvästar i alla storlekar, läs mer på vår hemsida.



MER INFORMATION OM SÄKERHET

Läs mer om hur du kan skydda dig mot olika typer av olyckor på Gästrikе Rättningstjänst hemsida: gastrikeraddningstjanst.se

Trevlig sommar!