



D-HLR-HJÄRTSTARTARE

KURSMÅL

Deltagarna ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra hjärtlungräddning och alarmering samt även kunna använda en hjärtstartare/defibrillator

MÅLGRUPP

Denna utbildning och kunskap har alla nytta av, både på arbetsplatsen i hemmet samt ute i samhället. Vem som helst kan drabbas av hjärtstopp, när som helst.

INNEHÅLL

Praktisk utbildning i de olika stegen som HLR innebär, samt användandet av en hjärtstartare/defibrillator.

Under utbildningen kommer vi ta upp följande:

- Medvetandekontroll o andningskontroll
- Mun-till-mun andning
- Kontroll av andning
- Rätt kompressionsteknik
- Förfarande vid luftstopp
- Handhavande av hjärtstartare/defibrillator

OMFATTNING

Cirka två och en halv timme

PRIS

Kontakta Gästrikke Räddningstjänst för offert.

ANMÄLAN

Du anmäler dig enklast genom att fylla i anmälningsformuläret som finns här på hemsidan. Har du frågor är du välkommen att skicka dem via intresseanmälan eller via mejl, gastrike.raddning@gavle.se

