



## D-HLR-hjärtstartare

### Kursmål

Deltagarna ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra hjärtlungräddning och alarmering samt även kunna använda en hjärtstartare/defibrillator.

### Målgrupp

Denna utbildning och kunskap har alla nytta av, både på arbetsplatsen i hemmet samt ute i samhället. Vem som helst kan drabbas av hjärtstopp, när som helst.

### Innehåll

Praktisk utbildning i de olika stegen som HLR innebär, samt användandet av en hjärtstartare/defibrillator.

Under utbildningen kommer vi ta upp följande:

- Medvetandekontroll o andningskontroll
- Mun-till-mun andning
- Kontroll av andning
- Rätt kompressionsteknik
- Förfarande vid luftstopp
- Handhavande av hjärtstartare/defibrillator

### Omfattning

Cirka två och en halv timme.

### Pris

Kontakta Gästrikke Räddningstjänst för offert.

### Anmälan

För att anmäla dig kontaktar du oss via e-post på [utbildning.raddning@gastrikeraddningstjanst.se](mailto:utbildning.raddning@gastrikeraddningstjanst.se)

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss via e-post, [gastrike.raddning@gastrikeraddningstjanst.se](mailto:gastrike.raddning@gastrikeraddningstjanst.se)