



HLR-hjärtlungräddning

Kursmål

Deltagarna ska efter genomförd utbildning säkert kunna konstatera andnings- och hjärtstopp samt korrekt kunna genomföra hjärtlungräddning och alarmering.

Målgrupp

Denna utbildning och kunskap har alla nytta av, både på arbetsplatsen, i hemmet samt ute i samhället. Vem som helst kan drabbas av hjärtstopp, när som helst.

Innehåll

Praktisk utbildning i de olika stegen som hjärt-lungräddning innebär.

Under utbildningen kommer vi ta upp följande:

- medvetandekontroll o andningskontroll
- mun-till-mun andning
- Kontroll av andning
- Rätt kompressionsteknik
- Förfarande vid luftstopp
- Genomgång av hjärtstartare

Omfattning

Cirka två och en halv timme.

Pris

Kontakta Gästrikke Räddningstjänst för offert.

Anmälan

För att anmäla dig kontaktar du oss via e-post på utbildning.raddning@gastrikeraddningstjanst.se

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss via e-post, gastrike.raddning@gastrikeraddningstjanst.se